

Ph D Ran Lahav

1. Ponencia: La transformación de uno mismo como la tarea de la consultoría filosófica

En esta ponencia se planteará el tema: ¿Cuál es el objetivo de la consultoría filosófica? ¿Cómo puede la filosofía y el filosofar ayudar a los consultantes?

Algunos consultores filosóficos tratan de usar la filosofía para ayudar a los consultantes a resolver problemas personales. Pero resolver los problemas personales de la gente no parece reflejar todo el potencial de la filosofía. Para encontrar una mejor respuesta a la pregunta dirigiremos la mirada a varios filósofos importantes de la historia de la filosofía y examinaremos su visión de la auto-transformación. Estos pensadores sostuvieron que la gente normalmente vive de manera superficial y que la filosofía puede ayudarles a transformarse y vivir una vida más plena, profunda y con más sentido.

¿Cómo puede aplicarse esta visión transformacional a la consultoría filosófica? La respuesta es que las ideas tienen un enorme poder de influencia sobre nosotros – pueden desarrollar en nosotros nuevas formas de comprensión, abrirnos a nuevas experiencias, dirigirnos e inspirarnos.

La filosofía se ocupa de las ideas fundamentales. Por eso la filosofía puede usar el poder de las ideas para ayudarnos a transformarnos y esto puede hacerse en el contexto de la consultoría filosófica.

Desde esta perspectiva, se puede considerar al proceso de consultoría filosófica como compuesto de dos etapas principales: Primero, ayudar a los consultantes a tomar conciencia de sí mismos y de sus limitaciones. Segundo, ayudarlos a encontrar la visión y la inspiración para traspasar sus limitaciones hacia horizontes más amplios de sentido.

2. Taller: Investigando nuestro perímetro en consultoría filosófica

Todo tipo de consultoría filosófica que aspire a ayudar a los consultantes a cambiar debe empezar con un examen de sí mismos. Si quieres cambiar es necesario que primero comprendas tu condición actual. Este taller se centrará en el auto-examen filosófico. Los participantes discutirán y experimentarán con modos de dirigir un auto-examen filosófico en el contexto de la consultoría filosófica. Así como un número de importantes filósofos a lo largo de los tiempos nos han mostrado que la gente por lo común se encuentra prisionera dentro de una actitud frente a la vida estrecha, rígida y superficial. Esta actitud estrecha y rígida, a la que llamo “perímetro” se la puede equiparar con la caverna de la Alegoría de la caverna de Platón. El perímetro limita la vida cotidiana de la

persona a patrones rígidos de comportamiento, de emociones y de pensamiento, a que se basa en una interpretación estrecha de la vida. El resultado es que siempre que la persona se enfrenta a asuntos vitales les impone su interpretación estrecha. En ese sentido se puede decir que la persona tiene una “teoría filosófica” sobre varios temas vitales, tales como qué es el amor, qué es una vida con sentido, o qué está bien o mal moralmente. El papel de la primera etapa del proceso de la consultoría filosófica es ayudar al consultante a ver su perímetro.

A la luz de estas ideas los participantes en este taller van a experimentar analizar sus propios perímetros y analizar mutuamente entre ellos los perímetros de cada uno.

3. Taller: Consultoría Filosófica en búsqueda de la plenitud

La consultoría filosófica busca ayudar a los consultantes a someterse a un examen de sí mismos, pero la pregunta es: ¿Cómo? Cambiarme a mí mismo no es nada fácil, incluso si comprendo mis problemas y limitaciones. Hay un abismo entre el deseo de cambiar y un cambio concreto.

Los antiguos estoicos aspiraban a cambiar a la persona despertando el yo profundo dentro de la persona e inspirándola. Esta estrategia básica puede ser utilizada en etapas posteriores de la consultoría filosófica: Después de que el consultante ha desarrollado una suficiente comprensión de sí mismo, es hora de tratar de despertar e inspirar aquellas partes profundas de la persona que quieren vivir una vida más plena. Estas fuentes de potencial cambio pueden ser llamadas “fuentes de plenitud.”

Para despertar a estas fuentes se requiere de una combinación de dos elementos: Primero, ayudar a la persona a encontrar dentro de sí fuentes potenciales de plenitud. Segundo, despertar esas fuentes con ayuda de materiales y ejercicios inspiradores. Para ambos elementos las ideas y textos filosóficos pueden ser de gran ayuda.

En este taller trabajaremos con individuos específicos – tanto en video como con participantes voluntarios- para identificar fuentes de plenitud potenciales y diversas maneras de despertarlas.